

Tabela de Massa Corporal
Divide-se o quadrado
da altura pelo peso

Desnutrição protéica	III	< 16
Desnutrição protéica	II	16-16,9
Desnutrição protéica	I	17-18,4
Normal		18,5 - 24,9
Sobrepeso		25 - 29,9
Obesidade	I	30,0 – 34,9
Obesidade		35-39,9
Obesidade	III	≥ 40